

# とくようだより

## 第7号

### 旬の物をクッキング♪♪

#### ●いたどり

今の時期しか食べられない「いたどり」下準備をして、炊いて、皆で季節を味わいました。

#### ●たけのこ

下ゆで、あく抜きした筍、味付けして、天ぷらにし、アツアツを美味しくいただきました。

#### ●そら豆

さやから出して、味付けし、う～ん!! 春の匂いです。

#### ●桜餅

甘い物はみ～んな大好き♪ 手つきもいい!!



### ウォーキング大会参加!!

4月23日(日) 晴天☀

岡本～円座まで、季節を感じながら、道端の花をみながら、歩いてきました。

歩いた後のおうどん、とっても美味しかった～♪



### ガイナース応援!! 野球観戦!!

4月29日(土) 晴天☀

オーリーブガイナースの試合を、応援に行ってきました。

球場も広く、階段もあつたりと、いい運動になりました。



### 5月下旬の予定

17日(水) 読み聞かせボラ

19日(金)  
フラワーアレンジメント教室

20日(土) 鬼無小運動会

31日(水) 空前絶後の運動会

### 6月上旬の予定

1日(木)  
ハンドマッサージボランティア

12日(水) パン屋珈琲ショップ

☆これ以外にも、外出行事等たくさん予定しております。☆

### 介護士よりちょっとしたお知らせ□

今年度、職員体制を少～し変更しました。

奥より「ひまわり」「すずらん」「たんぽぽ」「コスモス」「さぼてん」のチームとなっています。また、各チームで、利用者様一人おひとりに、担当介護士をつけております。日ごろのケアについて、お気軽にお声かけください。

(担当介護士については、直接お問い合わせください)

また、外出や余暇活動を充実させております。いろいろな機会にぜひ、足をお運びください。



### 母の日はアフタヌーンティー🍵で



母の日、たくさんのご家族様にご来苑いただき、ありがとうございました。ささやかですが、職員の手作りスイーツでおもてなし♡ほんわかした時間を過ごしていただきました。



### 入金リーダー (ひまわり)

可能性は∞ (無限大)

いろんなこと  
やっています!!



### 吉本リーダー (すずらん)

認知症ケア、ユマニチュードの本を片手にきわめています!!

