

とくようだより

第5号

春間近の外出は・・・

- 笑いヨガでリフレッシュ♪

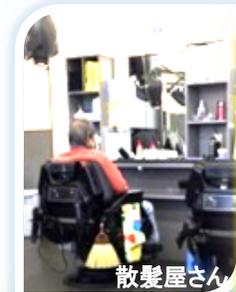
呼吸法で身体の中からスッキリ。「ハッピー、ハッピー、いえ〜！」と言葉の力で笑顔になりました。

- 昔通っていた散髪屋さんへ・・・

散髪のあとの顔剃り、シャンプーが気持ちよく、大満足！

- 「椿よいとこ〜一度は〜おいで♪」

草津温泉まではちょっと遠いので、椿温泉に行ってきました。温泉で温まったあとは、マッサージ器でゆっくりとくつろぎ、満足！



散髪屋さん



♫で マッサージ



笑いヨガ



椿温泉

お好み焼きにチャレンジ!!

コスモスグループで、お好み焼きパーティー開催！

まずは、買う物を決めて、スーパーへ買出しに行きました。そのあと、材料を皆で切って、焼いて・・・ホール中、いい匂いが漂っていました。もちろん！みんなで美味しくいただきました。



ウェイターにチャレンジ!!

毎月2回オープンする「パン屋珈琲ショップ」。今月は、初めてのウェイターTさん。エプロンがとっても似合っていました。大きなお盆に、色々なパンをのせ、皆さんのもとへ運びます。入居者さん個々に、好みのパンを選んで食べていただきました。



3月下旬の予定

- 16日(木) ハンドマッサージ
- 17日(金) 避難訓練
フラワーアレンジメント教室
- 26日(日) 鬼無桃太郎祭へ
- 27日(月) パン屋珈琲ショップ

4月上旬の予定

- 1日(土) 20周年記念行事
お茶会
- 8日(土) お花見お食事会
- 23日(日) 円座ウォーキング大会



「大寿苑20周年記念行事」のご案内

大寿苑が開所し、4月1日で丸20年を迎えます。皆様の御支援のおかげと感謝しております。この20年を振り返りながら、特養において、ささやかですが、御入居者の皆様と、楽しいひと時を過ごしたいと計画中です。ぜひ、御家族様も春の好い日、御一緒にいかがでしょうか？皆様のお越しをお待ちしております。

4月1日10:30~11:30 余興、14時~15時 お茶会 2階特養ホール

4月8日12時~13時 お花見お食事会 駐車場にて
(出欠については、準備の都合上、28日までにご連絡をお願いします)

世界の旅も夢じゃない!

- 浴室前に世界地図を貼っています。「ここ行ったことあるで〜」「アメリカに行きたいの〜」などなど、いろいろな会話が聞こえてきます。昔の思い出や夢を語るの楽しいですね。
- スーパーに行って、エクアドル産バナナを購入。「エクアドルってどこ?」「え〜!こんなに遠くから来たん??」と話が盛り上がります。
- 昔、無線士で貨物船で世界を周っていたY様。たくさんの国を行き来していただろうです。その頃の話をするY様、目が生き生きしています。



蓮井相談員

一步一步前進していきます!! よろしくお願いします。



鎌田相談員

仕事もプライベートも「美しく」が今年の目標です!!

